

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 01 по 31 декабря 2024 года

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.12.2024 15.00	Музыкальная гостиная "Классическая мозаика" 20 лет вокальному коллективу "Бельканто" "ДК УЭХК" Гостиный зал (ул. Крупской, 2)	Долбилин Алексей Владимирович 9-52-92	Вход свободный. Количество участников 60 человек.
02.12.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
02.12.2024 11.00	«Клавдия Шульженко. Пока живу – пою!»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
03.12.2024 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
04.12.2024 11.00	«Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествие ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
04.12.2024 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева,2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
05.12.2024 11.30	Экскурсия по выставке Виктора Сысоева "Счастливое детство" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
06.12.2024 10.00	Клуб «Умный дачник» «Рождество на даче» ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

06.12.2024 11.00	«Золотое кольцо – гордость России»: виртуальное путешествие Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба
08.12.2024 13.00	Гала-концерт Всероссийского детско-юношеского фестиваля авторской песни "Теплый декабрь-2024" "ДК УЭХК" Гостиный зал (ул. Крупской, 2)	Долбилин Алексей Владимирович 9-52-92	Вход свободный. Количество участников
09.12.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
09.12.2024 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Начало» и его продолжение»: беседа к 90- летию со дня рождения кинорежиссера Глеба Панфилова (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба
09.12.2024 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Кто возьмет билетов пачку...»: открытие художественной выставки лотерейных билетов из коллекции Юрия Коровина Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
10.12.2024 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Позови меня в даль светлую»: литературно-музыкальная композиция с электронной презентацией о жизни и творчестве Василия Шукшина Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Вход свободный
11.12.2024 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева,2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
12.12.2024 11.30	Экскурсия по выставке "Пленэр имени В.И. Шишигина" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек

12.12.2024 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
12.12.2024 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Как ухаживать за комнатными растениями»: беседа Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
13.12.2024 15.00	Тематическая концертная программа "Памяти героев", посвященная Дню неизвестного солдата и Дню героев Отечества МАУК ДК "Новоуральский", (Комсомольская, 14)	Долбилин Алексей Владимирович 9-52-92	Вход свободный. Количество участников
13.12.2024 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Любители чая»: беседа и мастер класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
14.12.2024 11.00	Открытый фестиваль военно- патриотической песни "Опаленные сердца" МАУК ДК "Новоуральский", (Комсомольская, 14)	Долбилин Алексей Владимирович 9-52-92	Вход свободный. Количество участников
16.12.2024 11.00	«Дед Мороз и все-все-все: литературно- музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат, ул.Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
16.12.2024 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Увековечивание Памяти на Верх- Нейвинской земле!»: выступает Алевтина Арестова Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
17.12.2024 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка" Театр кукол «Сказ» (ул. Ленина, 90-а)	Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
17.12.2024 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
18.12.2024 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Вечерняя сказка» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный

18.12.2024 11.00	«Дед Мороз и все-все-все: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
18.12.2024 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Новогодняя карусель»: мастер-класс по созданию новогодних презентов Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
18.12.2024 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «Новогодние штучки»: праздничные мастер-классы Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева,2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
19.12.2024 15.00	Клуб «Увлечение» «Символ года»: мастер-класс Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный
19.12.2024 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Предновогоднее настроение и украшение своего дома»: беседа и мастер класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
23.12.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
23.12.2024 11.00	«Там, где Русью пахнет»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
24.12.2024 18.00	Духовно-просветительский проект учреждений культуры и образования Новоуральска «Рождественская симфония» под покровительством храма во имя св. прп. Серафима Саровского	Журавлева Екатерина Михайловна 9- 33-04	Вход по билетам
24.12.2024 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4- 05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
25.12.2024 11.00	«Бегущая по волнам грусти: Ф. Саган»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

26.12.2024 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
26.12.2024 19.00	FELICITA С БОЛЬШИМ ОРКЕСТРОМ Концерт в формате классик - хит - коктейль Уральский академический филармонический оркестр Дирижер - Алексей Доркин. 1 отделение: итальянская классика 2 отделение: хиты итальянской эстрады Музейно-выставочный центр (Льва Толстого, 2а)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
03.12.2024 04.12.2024 05.12.2024 10.12.2024 11.12.2024 12.12.2024 17.12.2024 18.12.2024 19.12.2024 24.12.2024 25.12.2024 26.12.2024 31.12.2024 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
03.12.2024 04.12.2024 05.12.2024 10.12.2024 11.12.2024 12.12.2024 17.12.2024 18.12.2024 19.12.2024 24.12.2024 25.12.2024 26.12.2024 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи

03.12.2024 06.12.2024 10.12.2024 13.12.2024 17.12.2024 20.12.2024 24.12.2024 27.12.2024 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
03.12.2024 10.12.2024 17.12.2024 12.00 07.12.2024 14.12.2024 21.12.2024 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
04.12.2024 11.12.2024 18.12.2024 15.00 05.12.2024 06.12.2024 12.12.2024 13.12.2024 19.12.2024 20.12.2024 10.00 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете, смартфоне Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
12 декабря в 13.00	Мастер-класс с использованием 3D ручки «Новогодняя игрушка». Детский сад №50 «Кубик Рубик», улица Сергея Дудина, 12	Завражнова Наталья Владимировна, 89527250834	бесплатно

3, 10, 17, 24 декабря в 18.00	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка» КМЦ «Спелёнок», Юбилейная, 5а	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Э.Е., сот. 8 908 915 28 38	бесплатно
03.12.2024 г. в 15.00, 17.12.2024 г. в 15.00	кружок "Эко мастерская "Сюрприз" МАОУ "СОШ "49"	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное.
03.12.2024 г. в 11.00, 17.12.2024 г. в 11.00	Творческая мастерская «Песни наше молодости» МАУ ДО "ЦВР"	Руסיнова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
05.12.2024 г. 11:15	Музыкальная гостиная, посвященная юбилею А. Пахмутовой, с бабушками и дедушками "Как молоды мы были..." МАДОУ детский сад "Страна чудес", детский сад №13 "Лесная сказка", ул. Савчука, 10	Махинова Наталья Владимировна (83437061547)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
10 декабря 2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10 декабря 2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10 декабря 2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

10.12.2024 г. 11:00	Творческая мастерская «Новогодняя открытка» - совместная творческая деятельность воспитанников и их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад "Страна чудес", детский сад № 15 "Жемчужина", ул.Ленина 152	Мартышева Анастасия Викторовна (89088382726)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви.
10.12.2024 г. 16:00	Мастер-класс "Координационная лестница - шаг к здоровью" для людей серебрянного возраста детского сада №14 и для бабушек и дедушек воспитанников МАДОУ детский сад «Страна чудес», детский сад № 14 "Берегиня", ул. Парковый проезд, 3	Акиньшина Вероника Владимировна (83437061181)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
13.12.2014 и 27.12.2024	кружок "Гуру интернета" МАОУ "СОШ "49"	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
14, 28 декабря в 12.00	Клуб «Весёлая гармонь» ДК «Новоуральский», Комсомольская, 14	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Э.Е., сот. 8 908 915 28 38	вход свободный
16.12.2024 г. 10:00	Стретчинг "День здоровья" МАДОУ детский сад «Страна чудес», детский сад № 43 "Зайчик", ул. Ленина, 74	Плотникова Алёна Дмитриевна (89530550871)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
16.12.2024 г. 16:00	Творческая мастерская "Песочные фантазии: Наш дружок - Снеговичок" МАДОУ детский сад "Страна чудес", детский сад № 52 "Улыбка", ул.Тегенцева, 6/1	Лысенкова Светлана Анатольевна (83437067849) Переседова Надежда Петровна (83437067906)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
18 декабря 2024г., 11:00 (регулярные) "	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

18.12.2024г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4</u>	Костюкова Наталья Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, открыток и др.).
18.12.2024 г. 10:00	Игротека "Нейроигры на все возраста", ГАУСО СО "Новоуральский КЦСОН", ул.Крупская, 8	Ошуркова Миляуш Фаридовна, Багарякова Светлана Юрьевна (89920144131)	Мероприятие бесплатное.
18.12.2024 г. 10:00	Творческая мастерская "Новогодняя открытка" МАДОУ детский сад «Страна чудес» детский сад № 37 "Лесная сказка", ул. Ленина, 101	Ямилова Марина Аркадьевна (83437061016)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви.
19.12.2024г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, ба</u>	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; - Клуб «Ассорти» (изготовление поделок с помощью 3D ручки); -Арт-терапия «Мое настроение».
19.12.2024г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14</u>	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши «Триколор»; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).

19.12.2024г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.</u> <u>МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,</u>	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок с помощью 3D ручки).
19.12.2024 г. 16:00	Творческая мастерская "Сияние" совместная творческая деятельность бабушек, дедушек с внуками по изготовлению свечей из вошины МАДОУ детский сад "Страна чудес", детский сад №12 "Солнечная полянка", ул.Корнилова 13/3	Винокурова Наталия Владимировна (86437066526)	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви.
24 декабря 2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
26 декабря в 11.00	Музыкально - поэтическая гостиная «С новым годом!», Центр общественных организаций, Комсомольская, 21	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Э.Е., сот. 8 908 915 28 38	бесплатно, 50 человек
четверг в 17.00	Свободное плавание в бассейне МАУО "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
среда, четверг в 16.00	"Английский 60*" МАУО "СОШ №40" Корнилова, 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
среда, в 15.15	Занятие йогой МАУО "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час	Свободное плавание в бассейне МАУО "СОШ №48" ул. Советская, 19а	Каюмов Михаил Михайлович 89122212458	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00 по средам: 04.12.2024 11.12.2024 25.12.2024	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
17.12.2024 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии
четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Просвирякова Елена Павловна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».
вторник 15.00 – 17.00 среда 9.00 – 12.00 пятница 15.00 – 16.30	Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Просвирякова Елена Павловна 8(34370)5-40-88 доб.304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.

06.12.2024	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства
11.12.2024	Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. С. Дудина, д. 6	Цыранова Любовь Валентиновна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Информирование о правах и льготах
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 10.00 – 13-00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Занятия ПЛАТНЫЕ , проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия - 435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
24 декабря 10.00	Спортивный праздник для людей с ОВЗ и занимающихся в группах «Новоуральское долголетие» «В ритме Нового года» Центр тестирования ВФСК ГТО (ул. Фрунзе, 7А)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Участие бесплатное, обязательно наличие спортивной формы и обуви.

25 декабря 09.00	Спортивный праздник для людей с ОВЗ и занимающихся в группах «Новоуральское долголетие» «Здравствуй Новый год» ЗИВС (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Участие бесплатное, обязательно наличие спортивной формы и обуви.
26 декабря 09.30	Спортивный праздник для занимающихся в группах «Новоуральское долголетие» «Новогодний движ» ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	2-26-92 (инструкторы-методисты)	Участие бесплатное, обязательно наличие спортивной формы и обуви.
<u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
<u>Ср, чт, пт</u> 10.30-11.30	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>вт</u> 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.pf/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95