

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 30 сентября 2024 года

**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
02.09.2024 09.09.2024 16.09.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
02.09.2024 11.00	«Дорогая Татьяна Пельцер»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве Т. Пельцер с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (ул. Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
04.09.2024 11.00	«Чудеса света»: Виртуальная экскурсия  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
09.09.2024 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Часы и эпоха»: открытие художественной выставки коллекции часов краеведа Ю.Г. Коровина ко Дню тикающих часов  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	
11.09.2024 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «Книжные новинки»: обзор книг  Модельная библиотека «ФиЛиН» (ул. Тегенцева, 2)	Кадкина Анна Ивановна 5-85-46	18+
12.09.2024 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Родной край – источник творчества»  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7- 73-15	
13.09.2024 10.00	Клуб «Умный дачник» «Плюсы и минусы подзимних посадок»  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
16.09.2024 11.00	«Нас водила молодость...» литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого  НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	

18.09.2023 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Доживём до понедельника» Филиал «Детская библиотека» (ул. Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
18.09.2024 11.00	«Нас водила молодость...» литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве о Э. Багрицкого ООТ НКЦ СОН (Крупская, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	
18.09.2024 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Снова вместе!»: развлекательная программа Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
19.09.2024 15.00	«Школа здоровья»: лекторий Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
19.09.2024 17.00	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг» Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	
19.09.2024 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Сентябрь на календаре, осень на дворе» Библиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	
25.09.2024 11.00	«Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	
26.09.2024 16.00	Клуб «Увлечение» «Бисероплетение: цветы (подготовка)»: мастер-класс Библиотека д. Починок (ул. Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	
30.09.2024 11.00	«Я школяр в этом лучшем из лучших миров: О. Хайям»: литературно-музыкальная композиция ООТ НКЦ СОН (ул. Крупская, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	
30.09.2024 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Первый фильм»: рассказ к 75-летию кинотеатра «Родина» г. Новоуральск	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета общественной организации

	Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6)		пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  ФДБ (ул. Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД (ул. Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
10 сентября 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919-386-52-76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10 сентября 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912-236-68-48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10 сентября 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953-048-86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

18 сентября 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912-203-85-50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
26 сентября 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912-657-33-37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
03, 10, 17, 24 сентября 18.00	Занятия вокально-поэтического ансамбля "Росиночка" в КМЦ "Спеленок" по адресу: Юбилейная, 5А.	Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 8 908-915-28-38	Максимальное количество человек 12 бесплатно
30 сентября 10.00	«Музыкально-поэтическая гостиная» для горожан серебряного возраста ул. Комсомольская, 21 «Центр общественных организаций»	Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 8 908-915-28-38	Максимальное количество человек 50 бесплатно
30 сентября 11.00	Музыкальная гостиная «Золотая осень» в детском саду № 4 «Аистенок» (ул. Советская, 8)	Лисьева Ольга Вадимовна, 3-09-42, 3-75-56	Пенсионеры МАДОУ детский сад «Росинка» Максимальное количество человек 20 бесплатно
19 сентября 16.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. 1. «Народные промыслы» Изготовление сувениров в технике валяние из шерсти; 2. «Волшебный мир Эбру» рисование на воде; 3. «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп.

19 сентября 16.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек для совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок»,  ул. Гастелло, 4	Костюкова Наталья Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление волшебных цветов с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, открыток и др.)
19 сентября 16.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6А	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале; -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; - Клуб «Ассорти» (изготовление поделок с помощью 3D ручки); -Арт-терапия «Мое настроение»
18 сентября 16.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек и дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,  ул. Чурина, 14/1	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела, самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок с помощью 3D ручки)

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
10.09.2024 24.09.2024 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии
13.09.2024	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства

18.09.2024	Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. С. Дудина, д. 6,	Цыранова Любовь Валентиновна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Информирование о правах и льготах
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00  по средам: 04.09.2024 18.09.2024 25.09.2024	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации
четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».

вторник 15.00 – 17.00	Занятия в Сенсорной комнате  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370)5-40-88 доб.304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.
среда 9.00 – 12.00			
пятница 15.00 – 16.30			

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

<p>пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00</p>	<p>Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)</p>	<p>3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>вт, чт 10.00 – 13-00</p>	<p>Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)</p>	<p>3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00</p>	<p>Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)</p>	<p>9-85-10 (администратор, инструктор-методист)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>пн, пт 11.00 – 12.30</p>	<p>Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)</p>	<p>6-14-59 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>вт, чт 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30</p>	<p>Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)</p>	<p>2-29-95 (администратор)</p>	<p>Занятия <b>ПЛАТНЫЕ</b>, проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия - 435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.</p>
<p><u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00</p>	<p>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00</p>	<p>Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму</p>

<u>Пн-Пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
<u>Пн (с</u> <u>09.09.2024)</u> 10.00-11.00 - 1 гр. 11.00-12.00 - 2 гр. <u>сб</u> 10.00-11.00 - 3 гр.	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>Вт</u> 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95