

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 01 по 31 января 2025 года

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
09.01.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
09.01.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Светлый праздник – Рождество»: рождественские встречи и мастер класс. Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	
13.01.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека(Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	
13.01.2025 11.00	«Звезда по имени Баснер»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве композитора Вениамина Баснера ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
14.01.2025 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Звезда по имени Баснер»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве композитора Вениамина Баснера Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
14.01.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4- 05-03	
15.01.2025 11.00	«Звезда по имени Баснер»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве композитора Вениамина Баснера ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
15.01.2025 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». «Поэзия стихов и музыка души»: литературно-творческий вечер Натальи Нуркеновой Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	

15.01.2025 19.00	Танцевальная классика 1 отделение. Танцевальная музыка опер, балетов, оперетт, музыка к спектаклям 2 отделение. Танцевальные пьесы, музыка кино Музейно-выставочный центр (Льва Толстого 2а)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	
15.01.2025 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Холодное сердце» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	
17.01.2025 10.00	Клуб «Умный дачник» «Декоративные кустарники» ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	
20.01.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	
20.01.2025 11.00	Позови меня в даль светлую: В. Шукшин): литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов, Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	
20.01.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Завещание Евгения Афанасьевича»: выступление родоведа Т.П. Клементьевой «Новоуральцы в Великой Отечественной войне»: выступление Подгорновой Э.А. Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	
21.01.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	
21.01.2025 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка" (ул. Ленина, 90-а)	Карпова Елена Сергеевна 9-38-78	

22.01.2025 11.00	«Позови меня в даль светлую: В. Шукшин»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	
23.01.2025 11.30	Экскурсия по выставке Виктора Сысоева "Счастливое детство" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	
23.01.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	
23.01.2025 16.00	Клуб «Увлечение» «Милые подарочки близким»: мастер-класс. Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	
23.01.2025 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Закладка будущего урожая. Удобрения»: беседа Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	
24.01.2025	BLUES POWER Даниил Крамер (фортепиано) и Группа «Blues Doctors»: Владимир Демьянов (вокал, гитара), Владимир Апаницын (бас-гитара), Максим Плетнев (ударные) Музейно-выставочный центр (Льва Толстого 2а)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	
27.01.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	
27.01.2025 11.00	«Злодейка души моей: А. Чехов и Л. Мизинова»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов, Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-06-60	
28.01.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Вязаная мода»: образцы ручного вязания шапочек, обмен опытом и мастер класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	

28.01.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	
28.01.2025 18.00	Театральная фантазия по мотивам сказки Н. Носова. «Незнайка и его друзья» МБУ ДО "ДШИ" (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	
29.01.2025 11.00	«Злодейка души моей: А. Чехов и Л. Мизинова»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-06-60	

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
четверг в 17.00	Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
среда, четверг в 16.00	"Английский 60*" МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)

среда, в 15.15	Занятие йогой МАУО "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
каждый понедельник, 15.00 час-16.00 час	Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №48"	Каюмов Михаил Михайлович 89122212458	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
09.01.2025 14.01.2025 15.01.2025 16.01.2025 21.01.2025 22.01.2025 23.01.2025 28.01.2025 29.01.2025 30.01.2025 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	
10.01.2025 14.01.2025 17.01.2025 21.01.2025 24.01.2025 28.01.2025 31.01.2025 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	
14.01.2025 15.01.2025 16.01.2025 21.01.2025 22.01.2025 23.01.2025 28.01.2025 29.01.2025 30.01.2025 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	
14.01.2025 21.01.2025 28.01.2025 12.00 11.01.2025 18.01.2025 25.01.2025 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	
14 января 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

14 января 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
14 января 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
14 января 2025 г., 16:00	"Лабиринты разума" совместные нейроигры воспитанников детского сада с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 12, ул. Корнилова 13/3	Винокурова Наталия Владимировна, 8 (34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
14 января 2025 г., 10:00	"Школа мяча 55+" МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101	Долгорукова Ольга Николаевна, 8(34370)60960	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
14, 21, 28 января в 18.00 часов	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка», КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а	Пономарева Э.Е., сот. 8 908 915 28 38	бесплатно
14.01.2025 в 15.00 28.01.2025 в 15.00	кружок "Эко мастерская "Сюрприз"" МАОУ «СОШ №49»	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное.
14.01.2024 г. в 11.00, 28.01.2024 г. в 11.00	Творческая мастерская «Песни нашей молодости» Хайдаршина Ляузья Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер МАУ ДО "ЦВР"	Русинова Александра Николаевна 3-92-74	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
15 января 2025г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

15 января 2025 г., 16:00	Мастер-класс "Балансир для здоровья" для бабушек и дедушек воспитанников детского сада. МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 14, ул. Парковый проезд, 3	Акиньшина Вероника Владимировна, 8(34370)6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
15 января 2025 г., 8:00	"Зарядка с бабушками" МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1	Лысенкова Светлана Анатольевна, 8(34370)6-78-49 Переседова Надежда Петровна, 8(34370)6-79-06	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
16 января 2025 г., 11:00	Литературная гостиная "Зимняя поэзия для бабушки моей" МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с 15, ул. Ленина 152	Твердохлеб Татьяна Викторовна, 8(34370)69481, +79022582590	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
16 января 2025 г., 13:30	Нейроигры на все возраста "Нейроклаверсы" МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 33, ул. Ленина, 93	Князева Анна Васильевна, 8 9122064145, 8(34370)6-14-58 Коржакова Александра Николаевна, 8 9530501951, 8(34370)6-14-58	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: вторая обувь.
16 января в 11.00 часов	"Рождественский переполох" МАДОУ детский сад "Росинка", д/с № 9, ул. Промышленная, 5б	Комисарова Татьяна Григорьевна, 3-60-47	Музыкально-игровая программа, 20 человек, бесплатно
16.01.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).
.01.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4	Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.).

17.01.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, ба	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение».
17 января 2025 г., 13:00	Мастер - класс "Путешествие в Песочницу" (рисование на песочных столах) МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, 74	Мартынова Елена Сергеевна, +7950-655-60-45	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
17.01.2025 в 13.40 31.01.2025 в 13.40	кружок "Гуру интернета" МАОУ «СОШ №49»	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
21 января 2025 г., 11:00	"Вкус жизни" - психологическая гостиная (№1), с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 13, ул. Савчука, 10	Князева Алёна Владимировна, 8 922 2104146	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел.
23 января 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
23.01.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок с помощью 3Д ручки.)

28 января в 13.00 часов	"Стэп-разминка" МАДОУ детский сад "Росинка" д/с №2, ул.Юбилейная 5а	Лазаренко Елена Альфредовна 89089056222	Спортивное мероприятие, форма одежды-спортивная, 10 человек, бесплатно
----------------------------	---	---	---

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00 по средам: 15.01.2025 22.01.2025 29.01.2025	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации
17.01.2025	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства
24.01.2025 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
С 9 января пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
С 9 января вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
С 9 января вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
С 9 января вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
С 9 января вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
С 9 января пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
С 9 января вт, чт 10.00 – 13-00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

С 9 января вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
С 9 января пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
С 13 января пн, ср, пт 08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО (ул. Сведлова, 6)	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
С 13 января пн, ср (1 группа) 17:00-18:00 вт, пт (2 группа) 12:00-13:00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
С 13 января пн-пт 09:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
С 13 января Ср, чт, пт 10:30-11:30	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
С 13 января вт 14:00 – 15:00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95