

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 28 февраля 2025 года

**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.02.2025 15.00	Музыкальная гостиная «Музыка счастья» шедевры мировой классики в исполнении Елены Беляевой (вокал)  Зрительный зал ДК «УЭХК» (Крупской, 2)	Орлова Ксения Константиновна 9-53-92	Вход по билетам
03.02.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
03.02.2025 11.00	«Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат
04.02.2025	«Творческая молодежь-родному городу». Концерт выпускников ДШИ, студентов творческих заведений  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход по билетам
04.02.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
05.02.2025 11.00	«Льётся песня над городом нашим»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Е. Родыгина, с использованием электронных ресурсов Г АУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
05.02.2025 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Самому отважному»: мастер-класс  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
06.02.2025 11.30	Экскурсия по выставке Сергея Очнева "Преломляя реальность"  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек

10.02.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
10.02.2025 11.00	«Н. Кадышева и «Золотое кольцо»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба Совета
10.02.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Пушкин и УЭХК»: выступает Казаков Владимир Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
11.02.2025 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда» «Всё обо всём: история предметов»: квиз Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева, 2)	Порываева Наталья Михайловна 5-85-46	Вход свободный
11.02.2025 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Не говорите мне прощай...»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве Юрия Антонова Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
11.02.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
13.02.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
13.02.2025 16.00	Клуб «Увлечение» «Милые подарочки близким-2»: мастер-класс Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный

14.02.2025 11.00	Клуб «Умный дачник» «Лианы: поэзия и проза» ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
14.02.2025 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Крошки на окошке: все о рассаде. Технология выращивания рассады различными способами»: беседа и мастер- класс по посеву семян Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
17.02.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
17.02.2025 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «История православия на Урале»: беседа к 140-летию Екатеринбургской епархии Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета общественной
17.02.2025 11.00	«Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат
18.02.2025 11.00	Экскурсия по художественным мастерским «Здесь рождается сказка» Новоуральский театр кукол, ул. Ленина, 90а	Карпова Елена Сергеевна 9-38-78	Вход свободный по предварительным заявкам (от 5 до 15 чел.)
19.02.2025 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Поддубный» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
19.02.2025 11.00	«Хорошая девочка Лида: Я Смеляков»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

19.02.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Пушистики и мохнатики»: беседа, первые шаги вязания крючком и спицами  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
20.02.2025 15.00	Лекторий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В. «Психология болезни. Как правильно болеть, чтобы выздороветь»  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
20.02.2025 17.00	Праздник День защитника Отечества  ДК "Новоуральский" ул. Комсомольская, 14	Орлова Ксения Константиновна 9-53-92	Вход по пригласительным
21.02.2025 16.00	Праздник День защитника Отечества  Клуб «Юбилейный» с. Тарасково	Батухтина Ольга Павловна 7-73-34	Вход свободный
21.02.2025 16.00	Праздник День защитника Отечества  Клуб «Современник» д. Починок	Цыбина А.О. 7-72-25	Вход свободный
21.02.2025 16.00	Праздник День защитника Отечества  Клуб «Родина» д. Пальники	Киселева Л. Ф. 7-71-47	Вход свободный
24.02.2025 11.00	«Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о жизни святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
25.02.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Масленичные посиделки»: кулинарные рецепты, обмен опытом  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
25.02.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
26.02.2025 11.00	«Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о жизни святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

26.02.2025 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
27.02.2025 11.30	Экскурсия по выставке "Душа народа" МБУ  ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
27.02.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
27.02.2025 17.00	"Кулуарные беседы"  МБУК "ТМДК" НГО, ул.Строителей, 13	Демина Юлия Петровна 4-83-10	Вход свободный, по записи
28.02.2024 18.00	Концерт инструментальной музыки. Татьяна Шатковская, композитор, член Союза композиторов России, Татьяна Шатковская, доцент Московской государственной консерватории им П.И. Чайковского  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход по билетам
время и дата уточняется	Открытие выставки творческих работ художниц студии «АртМастарская» (рук. Н. Гусева)  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи

среда, четверг в 16.00	"Английский 60+" МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
04.02.2025 05.02.2025 06.02.2025 11.02.2025 12.02.2025 13.02.2025 18.02.2025 19.02.2025 20.02.2025 25.02.2025 26.02.2025 27.02.2025 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
04.02.2025 05.02.2025 06.02.2025 11.02.2025 12.02.2025 13.02.2025 18.02.2025 19.02.2025 20.02.2025 25.02.2025 26.02.2025 27.02.2025 10.00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
04.02.2025 07.02.2025 11.02.2025 14.02.2025 18.02.2025 21.02.2025 25.02.2025 28.02.2025 11.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
04.02.2025 11.02.2025 18.02.2025 25.02.2025 12.00 01.02.2025 15.02.2025 22.02.2025 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи

12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025 15.00 13.02.2025 14.02.2025 20.02.2025 21.02.2025 27.02.2025 28.02.2025 10.00 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
03 февраля в 11.00 часов	Мастер-класс по изготовлению сувенира "Зимнее очарование"  Детский сад №9 "Золотой петушок" ул. Промышленная 5 Б, музыкальный зал	Ерахтина Ксения Александровна 8 950 644 93 92	Бесплатно 10 человек
04, 11, 18, 25 февраля в 18.00 часов	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а	Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	Бесплатно 14 человек
7 февраля 2025 г., 9:00	"Нейроигры на песке". МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1	Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49  Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
08, 22 февраля в 12.00 часов	Занятия в вокальном ансамбле «Играй гармонь»  ДК "Строитель", ул. Комсомольская, 14	Пономарева Эльвира Евгеньевна, 8 908 915 28 38	Бесплатно 30 человек
11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

11 февраля 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 февраля 2025 г., 16:00	"Мастерская поколений" совместное конструирование бабушек и дедушек с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3	Винокурова Наталья Владимировна, 8(34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
11 февраля 2025 г., 16:00	Мастер-класс "Дыхательные тренажеры", совместное изготовление тренажеров для дыхательных упражнений с бабушками, дедушками и воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3	Акиньшина Вероника Владимировна, 8(34370) 6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
11 февраля 2025 г., 10:00	"Читаем вместе с бабушкой".  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101	Ямилова Марина Аркадьевна, 8(34370)60960	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
11.02.2025 в 15.00 25.02.2025 в 15.00	кружок "Эко мастерская "Сюрприз"  МАОУ "СОШ "49" (ул. Победы, 18)	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное.
11.02.2024 г. в 11.00, 25.02.2024 г. в 11.00	Творческая мастерская «Песни нашей молодости»  МАУ ДО "ЦВР" (ул. Свердлова, 1а)	Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузья Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
12 февраля 2025 г., 13:15	«Нейроигры» - 60+ для бабушек и дедушек воспитанников д/с.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 33, ул. Ленина, 93)	Манина Марина Петровна, +7 912- 645-19-71 / 6-14- 58 Ермилова Наринэ Гургеновна, +7 922-612-78-86 / 6- 14-58	Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 8 человек.

13 февраля 2025 г., 11:00	Конструкторское бюро "Самолет построим сами", совместная продуктивная деятельность в ЛЕГОстудии воспитанников д/с с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с№ 15, Ленина, 152, Легостудия	Калимуллина Мария Алексеевна, 8(34370) 69481, +79658326048	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви
14.02.2025 в 13.40 28.02.2025 в 13.40	кружок "Гуру интернета"  МАОУ "СОШ "49" (ул. Победы, 18)	Красноселова Юлия Валерьевна 24437	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
18 февраля 2025 г., 10:00	"Поздравительная открытка защитнику Отечества" - мастер - класс с бабушками.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74	Абдуллова Елена Александровна, +79630381125, Колюшенкова Ксения Александровна, 89501915150	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
18 февраля 2025 г., 11:00	"Вкус жизни" - психологическая гостиная (№2), с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, ул. Савчука, 10	Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел.
19 февраля 2025г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
19.02.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4	Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.).

20 февраля в 17.00 часов	Тренинг на развитие когнитивных функций с использованием компьютерных технологий  Детский сад №3 "Серебряное копытце" ул.Комсомольская, 11 А	Зыкина Оксана Владимировна 8 908 923 93 90	Бесплатно 8 человек
20.02.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, ба	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение».
20.02.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др. ; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).
20.02.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» ( изготовление поделок с помощью 3Д ручки.)
27 февраля 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.

27 февраля в 13.00 часов	Мастер-класс с использованием 3D ручки "Изготовление броши"  Детский сад № 50 "Кубик-Рубик" ул. Сергея Дудина, 12	Завражнова Наталья Владимировна 8 952 725 08 34	Бесплатно 6 человек
-----------------------------	--	--	------------------------

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00  по средам: 05.02.2025 12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации
21.02.2025  10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии
28.02.2025	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вт, чт 10.00 – 13-00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

<p>вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00</p>	<p>Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)</p>	<p>9-85-10 (администратор, инструктор- методист)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.</p>
<p>пн, пт 11.00 – 12.30</p>	<p>Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)</p>	<p>6-14-59 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму</p>
<p><u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00</p>	<p>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00</p>	<p>Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму</p>
<p><u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00</p>	<p>Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>7-44-70 (администратор)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора</p>
<p><u>Ср (1 группа)</u> 10.30-11.30 <u>пт (2 группа)</u> 11:30-12:30</p>	<p>Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>вт</u> 14.00 – 15.00</p>	<p>Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке</p>
<p>каждый понедельник, 15.00 час- 16.00 час</p>	<p>Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №48" (ул. Советская, 19а)</p>	<p>Каюмов Михаил Михайлович 89122212458</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)</p>

четверг в 17.00	Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)
среда, в 15.15	Занятие йогой МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95